

自分の目的と原動力を見つける

迷いを感じていたり、やる気が出なかったり、あるいはただより大きな個人的充足感を求めていたりしませんか？それはあなただけではありません！

人生の目的を持つことで、レジリエンスが高まり、ウェルビーイングが促進され、有意義な影響を生む力を得られます。しかし現実には、自分だけの人生の目的や目標に向かって燃え上がるような個人的なモチベーションに火をつけるのは難しいものです。

自分だけの目的を探していて、目標を達成するためのモチベーションを求めているなら、このウェビナーに参加して、変革的な自己発見の旅へと導いてもらいましょう。

このセッションでは、人生の目的を見出すテクニックを探り、前途を切り開くための活力を保ちながら障害を克服するための効果的な戦略を学びます。

学習の目的

- 人生の目的の概念および重要性を理解する
- 人生の目的を見出す上での課題を克服するための戦略を立てる
- 応用: 人生の目的を見つけるためのヒントと実践アドバイスを学ぶ

コンテンツ概要

人生の目的を見つける:

- 人生の目的とは何か？
- 人生の目的と人生の目標の違い
- 人生の目的の重要性: 研究が示すこと
- 人生の目的ステートメントを作成する

目的を実現する:

- 人生の目的を見つける際の課題
 - 明確さの欠如と過度な圧倒感
 - 失敗への恐れ
 - 外部からのプレッシャー
 - 制限的な思い込み

コードを解き明かす:

- 自分の目的を見つけるためのステップ