

すべての人のためのコーチング

概要

Intellectでは、コーチングはすべての人のためのもので、人生を向上させるプロセスであり、自己、ウェルビーイング、マインドセット、成功のあらゆる側面を向上させるものであると考えています。

個人的な問題、あるいはキャリアやプロフェッショナルな領域を管理するための実践的な方法を求めているのであれ、価値観、目標、目的を明確にするためのガイダンスを必要としているのであれ、コーチングの過程ではあなたの目標に焦点を当てます。

このセッションでは、コーチングによってどのように想像力、生産性、リーダーシップの源を見つけ出し、個人的にもプロフェッショナルとしても潜在能力を最大限に引き出すことができるかを探ります。

学習の目的

1. コーチングとは
2. コーチングでできること
3. コーチングの始め方