

職場でのポジティブな コンフリクト（対立）を活用する

要点

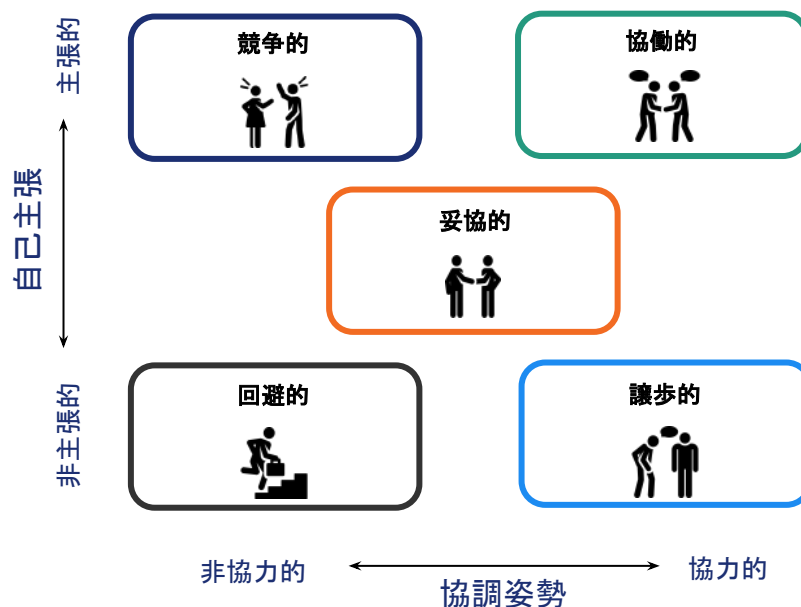
1

職場におけるコンフリクトの8つの主な原因



2

コンフリクトマネジメントの5つのスタイル

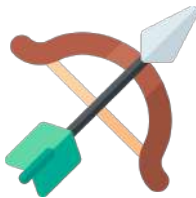


職場でのポジティブな コンフリクト（対立）を活用する

要点

3

実践: ウィン-ウィンをどう実現するか



視点を切り替える:
「責める」ではなく「目
指す」フレームワーク



状況を評価して最適
な戦略を特定する



相手のアプローチを
理解しようとする

さらにサポートが必要ですか？

職場でのコンフリクトをもっと効果的に解決する方法につ
いてコーチと話し合う！



今日からメンタルヘルスのケアを始めましょう！

Intellectウェブサイト (<https://app.intellect.co>) にアクセスするか、Intellectアプリを今
すぐダウンロードして、パーソナルウェルビーイングのプロセスに取りかかりましょう。

