

気まづさを乗り越えて:パフォーマンスレビューをポジティブな経験に変える

パフォーマンスレビューは、モチベーションを高めるものというよりも、謎めいたものだと感じたことはありませんか？それはあなただけではありません！このセッションは、自分のキャリア開発を主体的に進めたい多忙な従業員を対象に設計されています。よくある不安や誤解を解き明かし、何を期待すべきかを理解できるようにします。

しかし、これはレビューを乗り切るだけが目的ではありません。そのフィードバックを、そう、たとえそれほど良くないものであっても、成長のための強力なツールに変える方法をご紹介します。ネガティブな偏見を克服し、潜在能力を最大限に引き出す「成長マインドセット」を受け入れる方法を学びましょう。フィードバックを、職場で優秀な人材になるステップに変えるための、実用的な戦略をお伝えします。

パフォーマンスレビューを恐れることなく、私たちと一緒に、パフォーマンスレビューの秘めた力を引き出し、仕事上の成功のきっかけに変えましょう！

学習の目的

- パフォーマンスレビューを理解する: その重要性と誤解
- ネガティブな偏見を克服し、成長と改善の機会に焦点を当てる方法
- 応用: あなたの専門的な能力開発のニーズをまず主張するためのトップヒント

コンテンツの概要

パフォーマンスレビューの謎を解く: 何を期待するか

- パフォーマンスレビューが重要な理由
- アクティビティ: パフォーマンスレビューに関する迷信を覆す

フィードバックを受け入れる技術

- 職場におけるフィードバックの種類を理解する
- なぜ私たちはフィードバックをそんなに嫌うのか？
- フィードバックを受け入れるには？
- フィードバックを習慣化する

自身の能力開発のニーズを主張する

- なぜ職場で自分を主張することが重要なのか？
- 職場で自分を主張するためのコミュニケーションスキル
- マネージャーと連携できるようにする
- SMART目標の設定と伝達