

從覺察到行動：在工作場所提供心理健康支持

關鍵要點

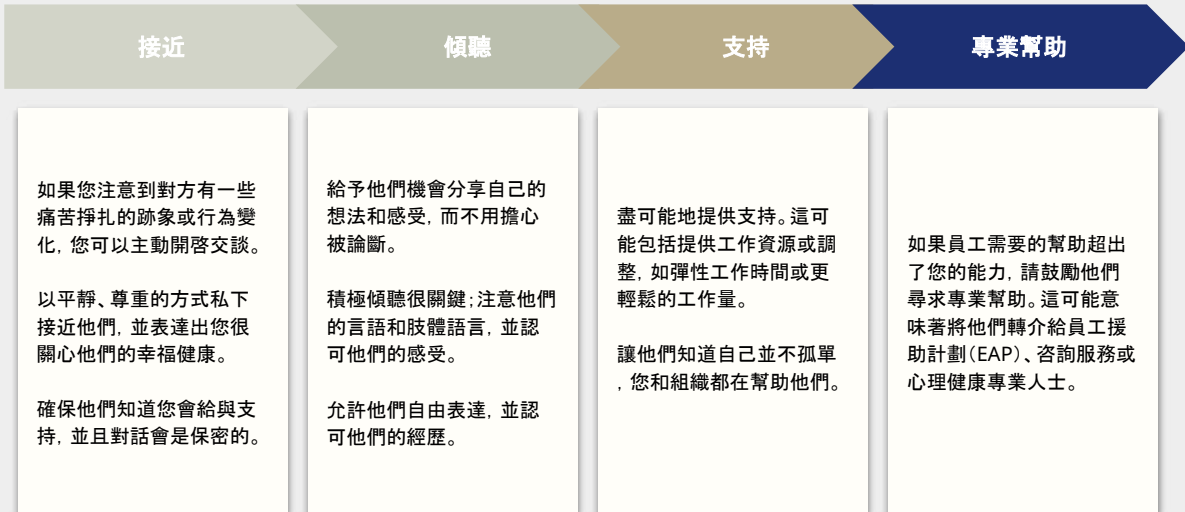
1

某人可能正在經歷心理健康問題的潛在跡象



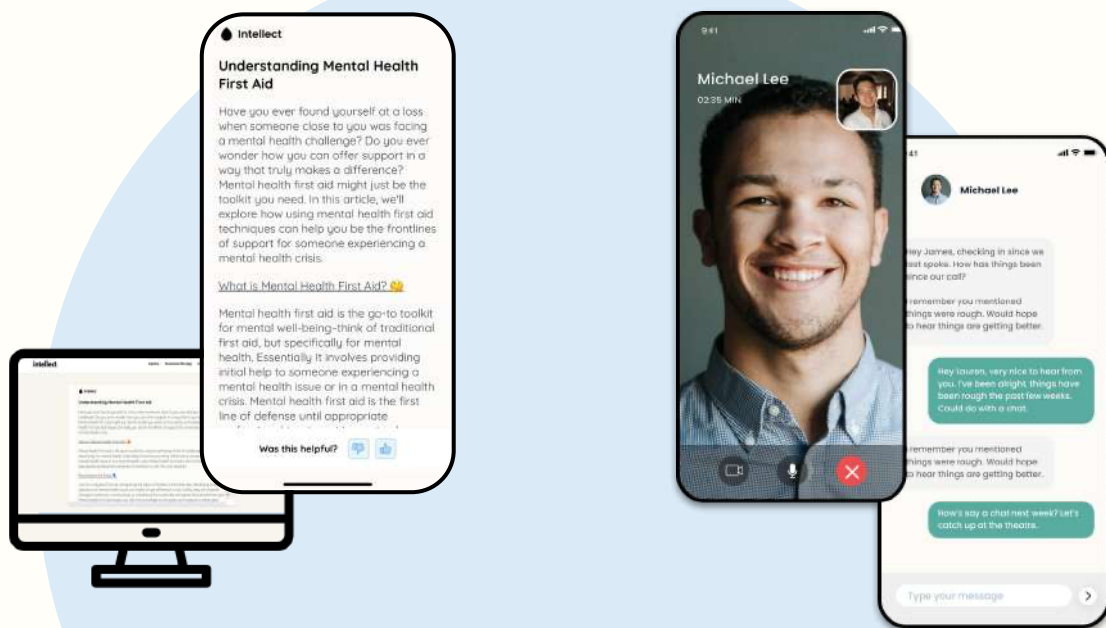
2

如何支持正在經歷心理健康問題的人



從理念到行動： 今天就將您的技能運用到行動中！

通過沉浸式自我指導學習模塊，配合個性化的一對一教練對談支持，
學習更好地支持您的團隊成員



瞭解心理健康急救

瞭解如何為面對心理健康挑戰的人
提供有意義的支持，邁出第一步。

一對一教練對談

與您的教練討論更多個性化的策略來
為團隊成員提供心理健康支持。

今天就掌控自己的心理健康！

立即前往 Intellect Web (<https://app.intellect.co>) 下載Intellect app，開始個人幸福之旅。

