

利用职场中的积极冲突

要点回顾

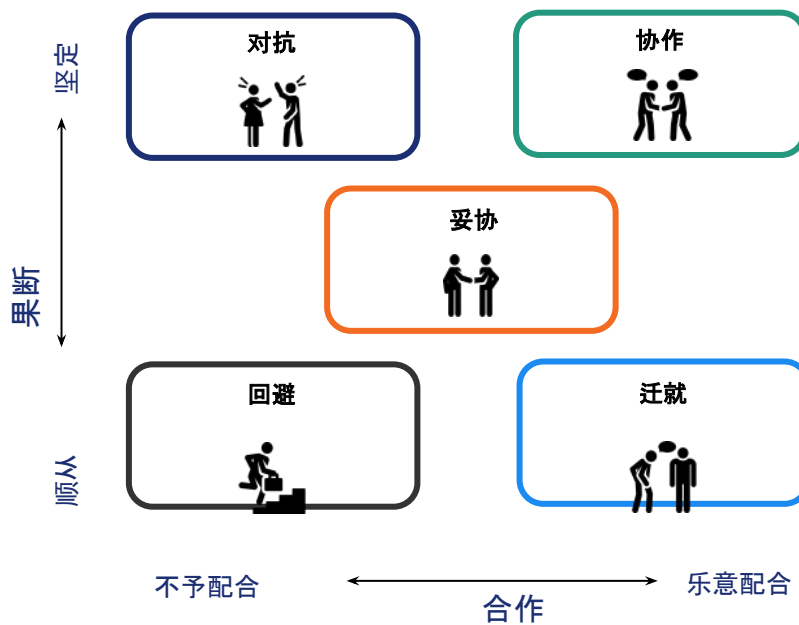
1

职场中 8 个常见的冲突原因



2

5 种冲突管理模式

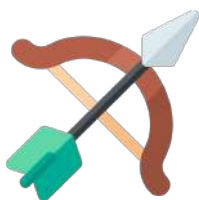


利用职场中的积极冲突

要点回顾

3

应用: 如何实现双赢结果



重塑视角: 从“责备”
框架到“目标”框架



评估具体情况, 确定
最佳策略



考虑他人的方法

需要更多帮助 吗？

与导师讨论如何更有效地解决职场冲突！



即刻开始管理心理健康！

前往 Intellect 网站 (<https://app.intellect.co>) 或下载 Intellect 应用程序, 踏上维护身心健康之旅。

