

打破尴尬:将绩效评估转化为积极体验

你是否曾认为绩效评估与其说是激励因素,不如说是谜团?不只你一人有这种想法!本课程专为希望掌控自身发展的忙碌员工而设计。我们将揭示常见的焦虑和误解,帮助你了解预期会发生的事情。

但这不只是为了让你顺利通过绩效评估。我们将介绍如何将这些反馈(是的,即使是不太好的反馈)转化为强大的成长工具。了解如何克服负面偏见并培养“成长心态”,充分释放自身潜力。我们将提供切实可行的策略,让你了解如何将反馈转化为具体步骤,在工作中脱颖而出。

摆脱对绩效评估的恐惧,并和我们一起释放这些评估的隐藏力量,将它转化为实现职业成功的催化剂!

学习目标

- 了解绩效评估的重要性与误解
- 如何克服负面偏见,专注于成长和进步的机会
- 实践运用:开始争取职业发展需求的实用建议

内容大纲

揭开绩效评估的神秘面纱:预期会发生什么

- 为什么绩效评估如此重要?
- 活动:揭露关于绩效评估的误解

接受反馈指南

- 了解职场中的反馈类型
- 为什么我们如此讨厌反馈?
- 如何接受反馈?
- 让反馈成为一种习惯

提出自己的发展需求

- 为什么在工作中为自己争取权益如此重要?
- 在工作中为自己争取权益的沟通技巧
- 确保你与经理之间保持一致
- 制定 SMART 目标并清晰地表述它们