

The Power of Connection





Available in English, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Thai, Vietnamese, Japanese, Korean, Bahasa Indo, Spanish, Portuguese (Brazilian), Bahasa Melayu

This February, we're sharing a campaign that goes back to the foundations of belonging and what it really means to belong through connection. With this, individuals will be able to cultivate relationships that are more genuine and sustainable.




How to use: Copy the text below and attach the image as shown. Edit the text in red and delete the yellow highlighted text. Send over chat (e.g. Teams, Slack, Whatsapp, Telegram etc.) to your whole organisation. You may also include this in your company-wide newsletter.

Suggested send date: 2 February 2026

English

Copy	Images to attach
<p> Did you know that the need to belong is one of our human needs? Belonging is the feeling of being accepted, understood, and unafraid to express yourself.</p> <p>The first step to ensuring that the need is met is being aware of what belonging <i>really</i> involves. With our wellbeing benefit, Intellect, let's unpack the key elements that define your sense of belonging so you can start seeking out and intentionally shaping the friendships, communities, and spaces that make you feel comfortable and allow you to thrive.</p> <p>If you haven't already, get started with Intellect on desktop/ mobile to start booking a coaching/ care/ holistic session.</p> <p> On Web</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Visit app.intellect.co (please hyperlink here) 2. Enter access code CODE*/ Click "Continue with SSO"*** 3. Create your account using your work email address <p> On App</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Select 'I'm new here', then 'With your organisation' 2. Use the code CODE*/ Click "Continue with SSO"*** 3. Sign up using your work email address <p>*please use your organisation's unique access code **for organisations with SSO only</p>	<p>Select either the PNG, PDF, or GIF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version GIF version</p> 

Simplified Chinese

Copy	Images to attach
<p> 你知道“归属感”其实是我们基本的人类需求之一吗？归属感，是被接纳、被理解、也能自在表达自己的感觉。</p> <p>要满足这个需求，第一步就是了解“归属感”到底包含什么。通过我们的心理健康福利 Intellect，一起来拆解影响你归属感的关键要素，帮助你主动寻找、并有意识地创造那些让你感到安心、自在、并能茁壮成长的友谊、社区和环境吧。</p> <p>如果还没有用过 Intellect，请立即在 桌面/移动设备 上用它来开始预约 辅导、关怀或整体健康 课程。</p> <p> 桌面版</p> <ol style="list-style-type: none">1. 访问 app.intellect.co (please hyperlink here) 并点击“注册”2. 输入访问代码 CODE* / “使用 SSO 登入”**3. 使用工作邮箱创建账户 <p> 移动应用程序</p> <ol style="list-style-type: none">1. 选择“我是新用户”，然后选择“以组织身份加入”2. 输入访问代码 CODE* / 点击“使用 SSO 登入”**3. 使用工作邮箱注册 <p>*请使用贵公司/机构的唯一访问代码</p> <p>**仅适用于已启用单点登录 (SSO) 的公司/机构</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

Traditional Chinese

Copy	Images to attach
<p> 你知道「歸屬感」其實是我們基本的人類需求之一嗎？所謂歸屬感，就是被接納、被理解，並能安心做自己的感覺。</p> <p>想要滿足這個需求，第一步就是了解歸屬感真正包含的元素。透過我們的心理健康福利 Intellect，一起來認識影響你歸屬感的關鍵因素，讓你能主動尋找、並有意識地打造那些讓你覺得自在、被支持、並能茁壯成長的友誼、社群與環境。</p> <p>如果您們還沒有準備好，現在就透過 電腦/手機 使用 Intellect，預約 輔導/關懷/全面 課程吧！</p> <p> 網頁版</p> <ol style="list-style-type: none">1. 瀏覽 app.intellect.co (please hyperlink here) 然後按一下「註冊」2. 輸入登入代碼 CODE* / 點擊「使用 SSO 登入」**3. 使用你的工作電子郵件創建帳戶 <p> App版</p> <ol style="list-style-type: none">1. 選擇「我是新使用者」(I'm new here)，然後選擇「以組織身份」(With your organisation)2. 輸入登入代碼 CODE* / 點擊「使用 SSO 登入」(Continue with SSO)**3. 使用您的工作電子郵件創建帳戶 <p>*請使用您所在企業的唯一登入代碼</p> <p>**只限支持單一登入的企業</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

Thai

Copy	Images to attach
<p>รู้ไหมว่า “ความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่ง” เป็นหนึ่งในความต้องการพื้นฐานของมนุษย์? ความรู้สึกนี้คือการได้ถูกยอมรับ เข้าใจ และกล้าเป็นตัวของตัวเองโดยไม่ต้องกังวล</p> <p>ก้าวแรกในการเติมเต็มความต้องการนี้ คือการรู้ว่าความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่ง ประกอบด้วยอะไรบ้าง ผ่านสวัสดิการสุขภาพใจของเรา Intellect มาสำรวจองค์ประกอบสำคัญของความเป็นส่วนหนึ่ง เพื่อที่คุณจะได้เริ่มมองหา และตั้งใจสร้างมิตรภาพ ชุมชน และพื้นที่ที่ทำให้คุณรู้สึกสบายใจและเติบโตได้อย่างแท้จริง</p> <p>หากคุณยังไม่เคยใช้งานมาก่อน คุณสามารถเริ่มใช้งาน Intellect ได้ทั้งบน เดสก์ท็อป/ โน้ตบุ๊ก เพื่อเริ่มต้นการจองเซสชัน การโค้ช/การดูแล/แบบองค์รวม</p> <p>ผ่านเว็บไซต์</p> <ol style="list-style-type: none">1. เข้าไปที่ app.intellect.co (please hyperlink here) และคลิก “สมัครใช้งาน”2. ป้อนรหัสสิทธิ์เข้าถึง CODE*/ คลิกที่ “ดำเนินการต่อด้วย SSO”**3. ใช้ที่อยู่อีเมลที่ทำงานของคุณเพื่อสร้างบัญชี <p>ผ่านแอป</p> <ol style="list-style-type: none">1. เลือก “ฉันเป็นผู้ใช้ใหม่” (I’m new here) ตามด้วย “เข้าใช้งานด้วยองค์กรของคุณ” (With your organisation)2. ใช้รหัส CODE*/ คลิกที่ “ดำเนินการต่อด้วย SSO” (Continue with SSO)**3. ใช้ที่อยู่อีเมลที่ทำงานของคุณเพื่อสมัครใช้งาน <p>*โปรดใช้รหัสสิทธิ์เข้าถึงขององค์กรของคุณโดยเฉพาะ</p> <p>**สำหรับองค์กรที่ใช้ระบบ SSO เท่านั้น</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

Vietnamese

Copy	Images to attach
<p>รู้ไหมว่า “ความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่ง” เป็นหนึ่งในความต้องการพื้นฐานของมนุษย์? ความรู้สึกนี้คือการได้ถูกยอมรับ เข้าใจ และกล้าเป็นตัวของตัวเองโดยไม่ต้องกังวล</p> <p>ก้าวแรกในการเติมเต็มความต้องการนี้ คือการรู้ว่าความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่ง ประกอบด้วยอะไรบ้าง ผ่านสวัสดิการสุขภาพใจของเรา Intellect มาสำรวจองค์ประกอบสำคัญของความเป็นส่วนหนึ่ง เพื่อที่คุณจะได้เริ่มมองหา และตั้งใจสร้างมิตรภาพ ชุมชน และพื้นที่ที่ทำให้คุณรู้สึกสบายใจและเติบโตได้อย่างแท้จริง</p> <p>หากคุณยังไม่เคยใช้งานมาก่อน คุณสามารถเริ่มใช้งาน Intellect ได้ทั้งบน เดสก์ท็อป/ โน้ตบุ๊ก เพื่อเริ่มต้นการจองเซสชัน การโค้ช/การดูแล/แบบองค์รวม</p> <p>ผ่านเว็บไซต์</p> <ol style="list-style-type: none">1. เข้าไปที่ app.intellect.co (please hyperlink here) และคลิก “สมัครใช้งาน”2. ป้อนรหัสสิทธิ์เข้าถึง CODE*/ คลิกที่ “ดำเนินการต่อด้วย SSO”**3. ใช้ที่อยู่อีเมลที่ทำงานของคุณเพื่อสร้างบัญชี <p>ผ่านแอป</p> <ol style="list-style-type: none">1. เลือก “ฉันเป็นผู้ใช้ใหม่” (I’m new here) ตามด้วย “เข้าใช้งานด้วยองค์กรของคุณ” (With your organisation)2. ใช้รหัส CODE*/ คลิกที่ “ดำเนินการต่อด้วย SSO” (Continue with SSO)**3. ใช้ที่อยู่อีเมลที่ทำงานของคุณเพื่อสมัครใช้งาน <p>*โปรดใช้รหัสสิทธิ์เข้าถึงขององค์กรของคุณโดยเฉพาะ</p> <p>**สำหรับองค์กรที่ใช้ระบบ SSO เท่านั้น</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>


<p>2. Nhập mã truy cập CODE* / Nhấn "Continue with SSO" (Tiếp tục với chế độ Đăng nhập một lần (SSO))**</p> <p>3. Đăng ký bằng địa chỉ email công việc của bạn</p> <p>*mã truy cập duy nhất sẽ do tổ chức của bạn cung cấp</p> <p>**áp dụng cho tổ chức dùng SSO</p>	
--	--

Japanese




Copy	Images to attach
<p> 「居場所がある」と感じることは、私たち人間にとって大切なニーズであることをご存じですか？ピロギングとは、受け入れられている・理解されている・ありのままの自分を安心して表現できるという感覚のことです。</p> <p>そのニーズを満たす第一歩は、「居場所を感じるの意味」をきちんと理解すること。ウェルビーイング福利厚生 of Intellect と一緒にあなたの「ピロギング」を形づくる大切な要素をひも解いていきましょう。そうすることで、あなたらしくいられる友人関係やコミュニティ、心地良い空間を意識的に作り、育てていくことができるようになります。</p> <p>まだIntellectを始めていない方は、デスクトップまたはスマホから コーチング/ケア/ホリスティック セッションをご予約ください。</p> <p> ウェブ版</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. app.intellect.coにアクセス (please hyperlink here) そして「続ける」をクリック 2. アクセスコードCODEを入力*/「SSOで続ける」**をクリック 3. 勤務先のメールアドレスを使用してアカウントを作成 <p> アプリ版</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「アカウントを作成」を選択し、「組織コード」を選択 2. アクセスコードCODEを入力*/「SSOで続ける」**をクリック 3. 勤務先のメールアドレスを使用してサインアップ <p>*組織固有のアクセスコードを使用してください。 **SSOを持つ組織のみ</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

Korean


Copy	Images to attach
<p> 혹시 인간에게 ‘소속감’이 필요하다는 사실, 알고 계셨나요? 소속감이란 나를 있는 그대로 받아주고 이해해주며, 마음껏 표현할 수 있는 느낌을 말해요.</p> <p>이 필요를 충족시키기 위한 첫걸음은 ‘소속감이 실제로 무엇을 의미하는지’ 알아차리는 거예요. Intellect와 함께라면, 여러분이 느끼는 소속감을 정의하는 핵심 요소들을 살펴보고, 스스로 편안함을 느끼고 성장할 수 있는 우정, 커뮤니티, 공간을 의식적으로 찾아 만들어갈 수 있어요.</p> <p>아직 시작하지 않으셨다면, 데스크톱/ 모바일 기기에서 Intellect에 접속하여 코칭/ 케어/ 종합 세션 예약을 시작해 보세요.</p> <p> 웹에서 이용하기</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. app.intellect.co 접속하기 (please hyperlink here) 2. 액세스 코드 CODE*를 입력하거나 / "SSO로 시작"을 클릭하기 3. 업무용 이메일 주소로 계정 생성하기 	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

<p> 앱에서 이용하기</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "I'm new here" (신규 회원 가입) 선택 후 "With your organisation" (회사 계정으로 가입) 선택하기 2. 코드 CODE*를 입력하거나 / "SSO로 시작" 클릭하기 3. 업무용 이메일 주소로 가입하기 <p>*귀하의 조직에 해당하는 고유한 액세스 코드를 사용하세요 **SSO를 사용하는 조직에만 해당합니다</p>	
--	--

Bahasa Indo

Copy	Images to attach
<p> Tahukah kamu kalau kebutuhan untuk merasa diterima adalah salah satu kebutuhan dasar manusia? Rasa diterima (belonging) adalah perasaan bisa diterima, dipahami, dan bebas mengekspresikan diri.</p> <p>Langkah pertama untuk memenuhi kebutuhan ini adalah dengan menyadari apa sebenarnya arti rasa diterima itu. Dengan manfaat kesejahteraan dari Intellect, mari kita kupas elemen kunci yang membentuk rasa diterima kamu, agar kamu bisa mulai mencari dan secara sadar membangun pertemanan, komunitas, dan ruang yang membuatmu nyaman dan berkembang.</p> <p>Jika kamu belum melakukannya, mulailah dengan Intellect di perangkat desktop/ seluler untuk memesan sesi pelatihan/ perawatan/ holistik.</p> <p> Di Web</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kunjungi app.intellect.co (please hyperlink here) dan klik "Continue" 2. Masukkan kode akses CODE*/ Klik "Continue with SSO" 3. Buat akun menggunakan alamat email kantormu <p> Di Aplikasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pilih "I'm new here", lalu "With your organisation" 2. Masukkan kode akses CODE*/ Klik "Continue with SSO" 3. Daftar menggunakan alamat email kantormu <p>* gunakan kode akses unik organisasimu **hanya bagi organisasi yang memiliki SSO</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

Spanish

Copy	Images to attach
<p> ¿Sabías que la necesidad de pertenecer es una de nuestras necesidades humanas? La pertenencia es esa sensación de ser aceptado, comprendido y de poder expresarte sin miedo.</p> <p>El primer paso para asegurar que esta necesidad se cumpla es ser consciente de lo que realmente implica sentirse parte. Con el beneficio de bienestar de Intellect, vamos a explorar los elementos clave que definen tu sentido de pertenencia, para que puedas empezar a buscar y crear intencionadamente amistades,</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

comunidades y espacios que te hagan sentir cómodo y te permitan crecer.

Si aún no lo has hecho, comienza con Intellect en tu **computadora o celular** y agenda tu sesión de **coaching/ bienestar/ cuidado holístico**.

 **En la web**

1. Visita app.intellect.co. **(please hyperlink here)** y haz clic en "Inscribirse"
2. Ingresa el código de acceso CODE* o selecciona "Continuar con SSO"**.
3. Crea tu cuenta con tu correo electrónico laboral.




 **En la app**

1. Selecciona "I'm new here" y luego "With your organisation".
2. Ingresa el código CODE* o selecciona "Continue with SSO"**.
3. Regístrate con tu correo electrónico laboral.




*Usa el código único de acceso de tu empresa.

**Solo para empresas con SSO.

Portuguese (Brazilian)

Copy	Images to attach
<p> Você sabia que a necessidade de pertencimento é uma das nossas necessidades humanas? Pertencer é sentir-se aceito, compreendido e livre para se expressar.</p> <p>O primeiro passo para garantir que essa necessidade seja atendida é entender de verdade o que significa sentir-se parte. Com o benefício de bem-estar da Intellect, vamos explorar os elementos-chave que definem o seu senso de pertencimento, para que você comece a buscar e construir, de forma intencional, amizades, comunidades e espaços que te façam sentir bem e prosperar.</p> <p>Comece a usar o Intellect no desktop/celular e agende uma sessão de treinamento/cuidados/holística.</p> <p> Na Internet</p> <ol style="list-style-type: none">1. Acesse app.intellect.co (please hyperlink here) e clique em "Cadastrar-se"2. Insira o código de acesso CÓDIGO*/ Clique em "Continuar com o SSO"**.3. Crie sua conta usando seu e-mail de trabalho <p> No aplicativo</p> <ol style="list-style-type: none">1. Selecione "I'm new here" e em seguida "With your organisation"2. Utilize o código CÓDIGO*/ Clique em "Continue with SSO"**.3. Registre-se usando seu e-mail de trabalho <p>*use o código de acesso exclusivo da sua organização **somente para organizações com SSO</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>

Bahasa Melayu

Copy	Images to attach
<p> Tahukah anda bahawa keperluan untuk merasa diterima adalah salah satu keperluan asas manusia? Rasa diterima adalah perasaan dihargai, difahami, dan bebas untuk mengekspresikan diri.</p> <p>Langkah pertama untuk memastikan keperluan ini dipenuhi ialah dengan memahami apa sebenarnya maksud 'rasa diterima'. Dengan manfaat kesejahteraan dari Intellect, jom kita bongkar elemen penting yang membentuk rasa diterima anda, supaya anda boleh mula mencari dan membina persahabatan, komuniti, dan ruang yang membuat anda selesa dan berkembang dengan baik.</p> <p>Jika anda belum berbuat demikian, mulakan perjalanan anda dengan Intellect di komputer/ alat mudah alih anda untuk menempah sesi kejurulatan/ penjagaan/ menyeluruh.</p> <p> Di Web</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lawati app.intellect.co (please hyperlink here)2. Masukkan kod akses CODE*/ Klik "Teruskan dengan SSO" (Continue with SSO)**3. Cipta akaun menggunakan alamat e-mel kerja anda <p> Di Aplikasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pilih 'Saya pengguna baharu di sini' (I'm new here), kemudian 'Dengan organisasi anda' (With your organisation)2. Masukkan kod CODE*/ Klik "Teruskan dengan SSO" (Continue with SSO)**3. Daftar menggunakan alamat e-mel kerja anda <p>*sila gunakan kod akses unik organisasi anda</p> <p>**hanya untuk organisasi dengan SSO</p>	<p>Select either the PNG version or PDF version. Once this has opened up in a new tab on your browser, right click the image then select "Save image as" to save the image.</p> <p>PNG version PDF version</p>