

## 07. Post-Launch EDM: Clinical

**Send date:** One week after Intellect Launch Webinar/Event

**How to use:** Make a copy of the editable template or copy the text below, and attach the provided image as an email banner. Edit the text in red and switch to black once done. Send through email to your whole organisation.

**Subject line:** Need Some Support? Clinical Can Help.

**Images:** [Clinical Email Banner \(editable to add code\)](#) and [Image](#)

**Clinical Guide:** [Clinical Guide \(Do not edit\)](#)

**Editable Template:** [Google Doc](#)

Hey there, can you relate?

Curious about behaviour patterns?

Going through a bumpy road?

Stuck in habits you want to change?

Looking for a safe space?

Get connected with a professional to get 1:1 support on your...

Past experiences

Behaviour Patterns

Emotional Triggers

...and much more!

intellect

- Select "I'm new here" then "With your organisation"
- Select "Continue with SSO"
- Sign up using your work email address

[Greeting],

Tuần trước, chúng ta đã chính thức ra mắt phúc lợi chăm sóc sức khỏe tinh thần dành cho nhân viên – Intellect. Tò mò không biết Intellect có thể hỗ trợ bạn như thế nào?

Cuộc sống đôi khi giống như một hành trình leo núi – chúng ta vừa phải đối mặt với những thử thách, vừa phải học cách kiểm soát cảm xúc và không ngừng phát triển bản thân.

Tham vấn tâm lý là không gian an toàn, không phán xét để bạn vượt qua những thử thách trong cuộc sống, xây dựng khả năng phục hồi và nuôi dưỡng sức khỏe tinh thần bền vững.

### **Bắt đầu với Tham Vấn Tâm Lý và Trị Liệu**

Thông qua sự hợp tác với Intellect, bạn được MIỄN PHÍ các buổi tham vấn 1:1 với chuyên gia tâm lý lâm sàng mà bạn lựa chọn. Làm theo hướng dẫn trong hình trên để truy cập ứng dụng Intellect, sau đó tham khảo tài liệu đính kèm để bắt đầu hành trình khai vấn của bạn.

Nếu bạn còn phân vân không biết buổi tham vấn có phù hợp với mình không, hãy tham khảo những gợi ý bên dưới để xem liệu khai vấn có thể hỗ trợ bạn như thế nào nhé:

## Counselling can benefit anyone and everyone!



Intellect's hand-picked clinicians create a safe, non-judgmental space to help you navigate challenges, build resilience, and enhance your mental wellbeing.



### Explore Your Past

Reflect on past events and experiences to understand how they've shaped your thoughts, behaviours, and emotions.



### Understand Patterns

Identify recurring patterns in your actions or reactions, helping you understand why you may respond the way you do in certain situations.



### Gain Insights Into Your Thoughts And Behaviours

Uncover how your thoughts and feelings influence your actions, enabling you to break unhelpful cycles and make healthier decisions.

[Sign-off]

<Attach Coaching Guide PDF>