

## 06. Post-Launch EDM: Coaching

**Send date:** One week after Intellect Launch Webinar/Event

**How to use:** Make a copy of the editable template or copy the text below, and attach the provided image as an email banner. Edit the text in red and switch to black once done. Send through email to your whole organisation.

**Subject line:** Need Some Support? Coaching Can Help.

**Images:** [Coaching Email Banner \(editable to add code\) and Image](#)

**Coaching Guide:** [Coaching Guide \(Do not edit\)](#)

**Editable Template:** [Google Slides](#)



The banner is split into two main sections. The left section has a blue background with the text "Hey there, can you relate?" at the top. Below it are four thought bubbles: "Want to have better habits?", "Feeling unmotivated?", "Need a boost of motivation?", and "Not sleeping so well?". An illustration shows a coach in a dark shirt and white pants sitting in a chair, holding a heart, while a client in a white shirt and grey pants sits opposite. The right section has a light blue background with the text "Get connected with a professional to get 1:1 support on your...". Below this are four icons: a thumbs up (Confidence), a brain with a cloud (Stress & Anxiety), a heart (Health & Lifestyle), and a question mark in a speech bubble (...and much more!). At the bottom right is a QR code with the Intellect logo and a list of instructions: "Select 'I'm new here' then 'With your organisation'", "Enter the access code: CODE", and "Select your language, then sign up using your work email address".

[Greeting],

Tuần trước, chúng ta đã chính thức ra mắt phúc lợi chăm sóc sức khỏe tinh thần dành cho nhân viên – Intellect. Tò mò không biết Intellect có thể hỗ trợ bạn như thế nào?

Cuộc sống đôi khi giống như một hành trình leo núi – chúng ta vừa phải đối mặt với những thử thách, vừa phải học cách kiểm soát cảm xúc và không ngừng phát triển bản thân.

Khai vấn có thể giúp bạn vượt qua những khó khăn trong cả công việc lẫn cuộc sống cá nhân, đồng thời cung cấp sự hỗ trợ cần thiết để bạn nâng tầm sự nghiệp và các mối quan hệ của mình.

### **Bắt đầu hành trình khai vấn cùng Intellect**

Với sự hợp tác giữa bạn và Intellect, bạn sẽ được trải nghiệm các buổi 1:1 hoàn toàn MIỄN PHÍ cùng nhà khai vấn cá nhân mà bạn chọn. Làm theo hướng dẫn trong hình trên để truy cập ứng dụng Intellect, sau đó tham khảo tài liệu đính kèm để bắt đầu hành trình khai vấn của bạn.

Nếu bạn còn băn khoăn không biết khai vấn có phù hợp với mình hay không, hãy xem qua những lợi ích dưới đây để hiểu khai vấn có thể hỗ trợ bạn như thế nào:

## Coaching can benefit anyone and everyone!



Intellect's hand-picked coaches are trained to motivate and work with you in a safe space, so that you can scale obstacles in your daily life and thrive.



### **Be More In-tune with Yourself**

Gain clarity and self-awareness through coaching by exploring your thoughts, feelings, values, and behaviours.



### **Proactively Manage Stress**

Identify your stressors and create an action plan to effectively manage stress and regulate your emotions.



### **Strengthen Your Resilience**

Build confidence and readiness for unexpected challenges, and turn setbacks into forward momentum to achieve your goals.

[Sign-off]

<Attach Coaching Guide PDF>