

## 06. Post-Launch EDM: Coaching

**Send date:** One week after Intellect Launch Webinar/Event

**How to use:** Make a copy of the editable template or copy the text below, and attach the provided image as an email banner. Edit the text in red and switch to black once done. Send through email to your whole organisation.

**Subject line:** Need Some Support? Coaching Can Help.

**Images:** [Coaching Email Banner \(editable to add code\) and Image](#)

**Coaching Guide:** [Coaching Guide \(Do not edit\)](#)

**Editable Template:** [Google Doc](#)

The graphic is a two-part email banner. The left part has a blue background with the text 'Hey there, can you relate?' at the top. Below it are four thought bubbles: 'Want to have better habits?', 'Feeling unmotivated?', 'Need a boost of motivation?', and 'Not sleeping so well?'. An illustration shows a coach in a white shirt and a client in a blue shirt sitting in chairs, with the coach holding a heart. The right part has a light blue background with the text 'Get connected with a professional to get 1:1 support on your...'. Below this are four icons: a thumbs up (Confidence), a head with a cloud (Stress & Anxiety), a heart (Health & Lifestyle), and a question mark (and much more!). At the bottom right is a QR code with the Intellect logo and a list of instructions: 'Select "I'm new here" then "With your organisation"', 'Enter the access code: CODE', and 'Select your language, then sign up using your work email address'.

[Greeting],

เมื่อสัปดาห์ก่อน เราได้เริ่มใช้ Intellect ที่เป็นสวัสดิการด้านการดูแลสุขภาพตัวใหม่ของพนักงาน. มาศึกษาเพิ่มเติมกันดีกว่าว่า Intellect ตอบโจทย์ในเรื่องอะไรบ้าง.

ในบางครั้ง การรับมือกับความท้าทายต่าง ๆ ในชีวิต แคมยังต้องบริหารอารมณ์และคอยมองหาการเติบโตไปด้วยก็อาจทำให้รู้สึกเหมือนกำลังเข็นครกขึ้นภูเขา.

การโค้ชจะช่วยให้คุณทราบถึงวิธีการจัดการความท้าทายทั้งในหน้าที่การงานและชีวิตส่วนตัว รวมถึงเป็นตัวช่วยที่สามารถพาคุณขึ้นไปสู่อีกขั้นได้ทั้งในเรื่องงานและเรื่องความสัมพันธ์.

### 🌟 เริ่มต้นใช้บริการโค้ช

เนื่องจากเราได้จับมือกับ Intellect คุณจึงสามารถเลือกโค้ชส่วนตัวและเข้าร่วมเซสชันการโค้ชแบบตัวต่อตัวได้ฟรี. ปฏิบัติตามคำแนะนำในภาพด้านบนเพื่อเข้าใช้งานแอป Intellect จากนั้นอ่านคู่มือที่แนบมาด้วยเพื่อเริ่มใช้บริการโค้ช.

แต่ถ้าเผื่อคุณสงสัยว่าการโค้ชจะเป็นตัวเลือกที่เหมาะสมกับตัวเองหรือไม่ ลองอ่านด้านล่างดูเลยว่าบริการโค้ชจะตอบโจทย์เรื่องอะไรได้บ้าง:

## Coaching can benefit anyone and everyone!



Intellect's hand-picked coaches are trained to motivate and work with you in a safe space, so that you can scale obstacles in your daily life and thrive.



### Be More In-tune with Yourself

Gain clarity and self-awareness through coaching by exploring your thoughts, feelings, values, and behaviours.



### Proactively Manage Stress

Identify your stressors and create an action plan to effectively manage stress and regulate your emotions.



### Strengthen Your Resilience

Build confidence and readiness for unexpected challenges, and turn setbacks into forward momentum to achieve your goals.

[Sign-off]

<Attach Coaching Guide PDF>