

## 07. Post-Launch EDM: Clinical

**Send date:** One week after Intellect Launch Webinar/Event

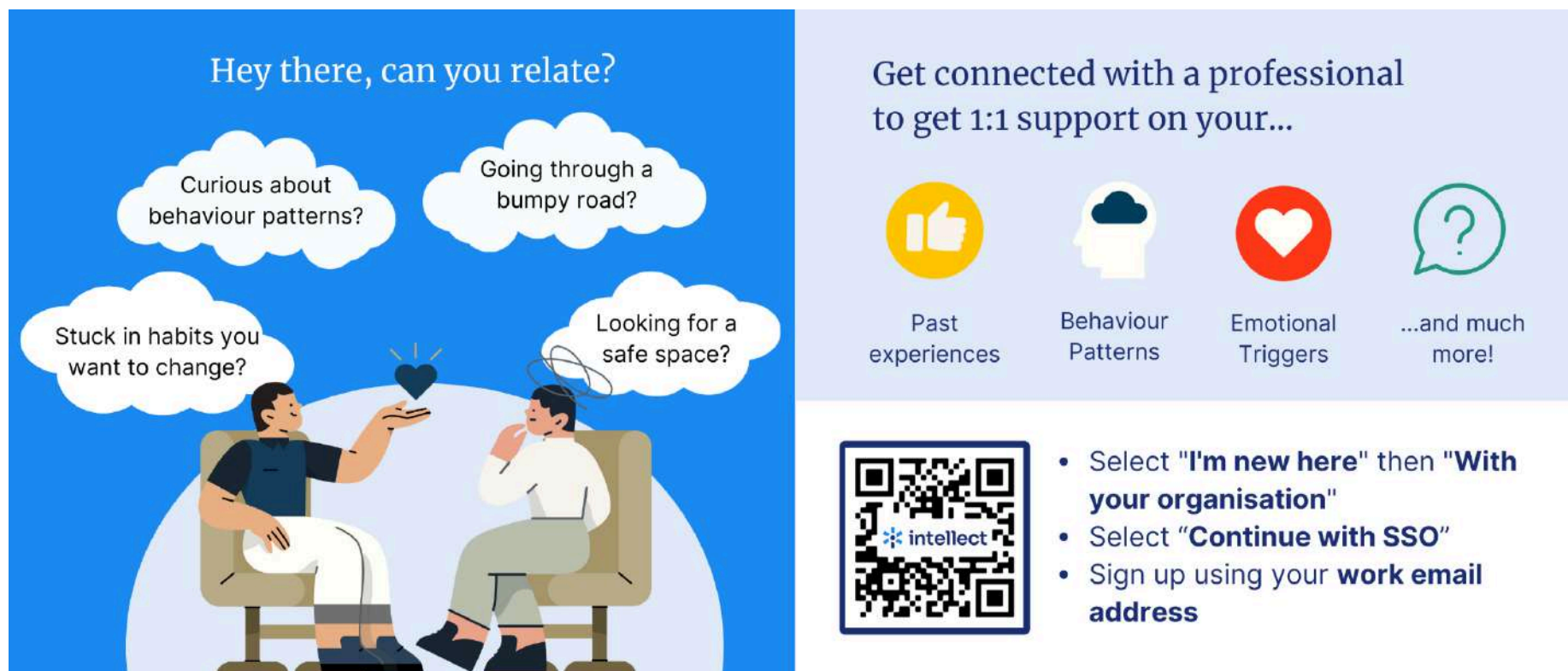
**How to use:** Make a copy of the editable template or copy the text below, and attach the provided image as an email banner. Edit the text in red and switch to black once done. Send through email to your whole organisation.

**Subject line:** Need Some Support? Clinical Can Help.

**Images:** [Clinical Email Banner \(editable to add code\)](#) and [Image](#)

**Clinical Guide:** [Clinical Guide \(Do not edit\)](#)

**Editable Template:** [Google Doc](#)



### [Greeting],

지난주, 새로운 직원 복지 혜택 Intellect가 런칭했습니다. Intellect가 어떤 도움을 드릴 수 있는지 궁금하신가요?

때로는 감정을 조절하고 성장을 위해 노력하면서 삶의 어려움을 헤쳐 나가는 것이 마치 힘겨운 싸움처럼 느껴질 수 있습니다.

상담 세션에서 제공하는 안전하고 편견 없는 공간에서 삶의 어려움을 헤쳐나가고, 회복 탄력성을 키우고, 지속 가능한 정신적 웰빙을 기르도록 도와드리겠습니다.

### 🌟 심리 상담을 시작하기

Intellect에서는 자신이 선택한 심리 상담사와의 1:1 심리 상담 세션을 무료로 제공해 드립니다. 위 이미지 속 안내에 따라 Intellect 앱에 액세스한 다음, 첨부해 드린 가이드를 참조하여 코칭을 시작하세요.

자신에게 심리 상담이 적합한지 궁금하다면, 아래 포인트를 읽으며 심리 상담이 어떤 도움을 드릴 수 있는지 알아보세요:

## Counselling can benefit anyone and everyone!



Intellect's hand-picked clinicians create a safe, non-judgmental space to help you navigate challenges, build resilience, and enhance your mental wellbeing.



### Explore Your Past

Reflect on past events and experiences to understand how they've shaped your thoughts, behaviours, and emotions.



### Understand Patterns

Identify recurring patterns in your actions or reactions, helping you understand why you may respond the way you do in certain situations.



### Gain Insights Into Your Thoughts And Behaviours

Uncover how your thoughts and feelings influence your actions, enabling you to break unhelpful cycles and make healthier decisions.

### [Sign-off]

<Attach Coaching Guide PDF>