

## 06. Post-Launch EDM: Coaching

**Send date:** One week after Intellect Launch Webinar/Event

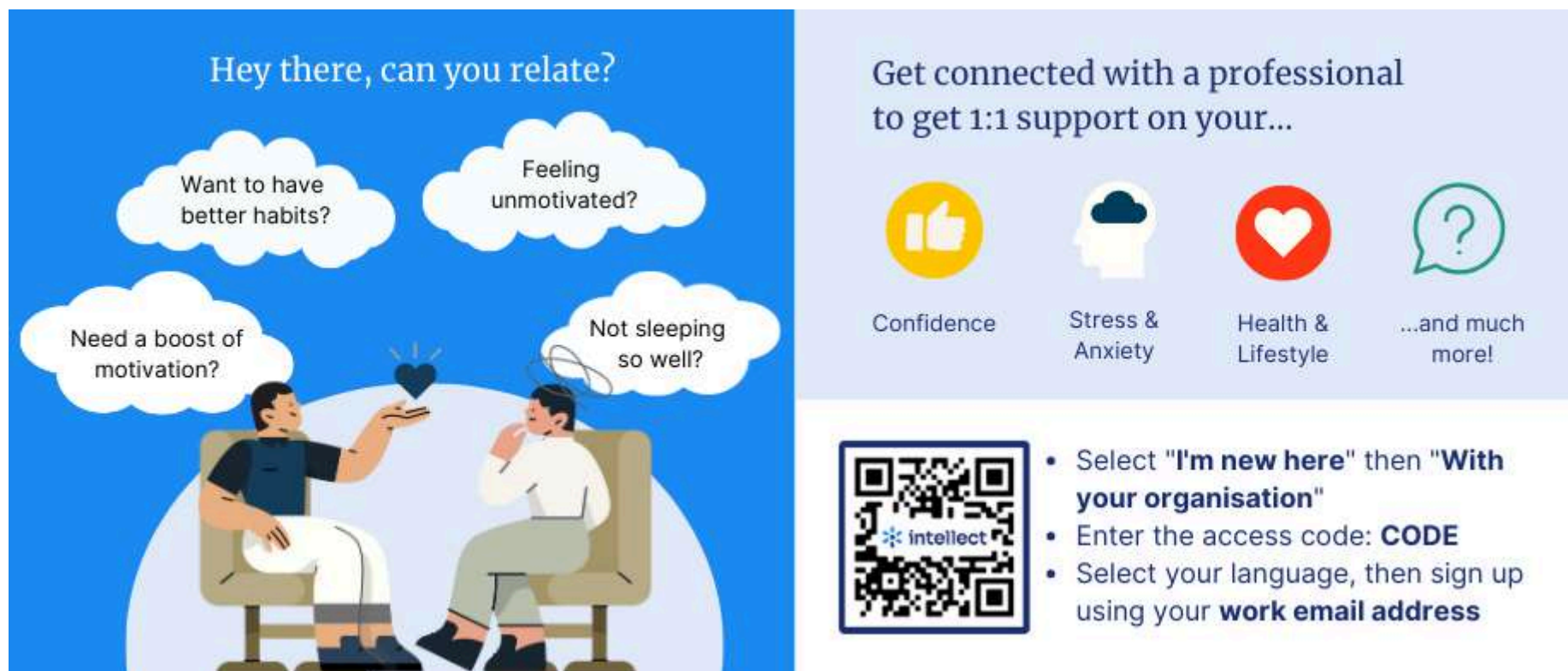
**How to use:** Make a copy of the editable template or copy the text below, and attach the provided image as an email banner. Edit the text in red and switch to black once done. Send through email to your whole organisation.

**Subject line:** Need Some Support? Coaching Can Help.

**Images:** [Coaching Email Banner \(editable to add code\) and Image](#)

**Coaching Guide:** [Coaching Guide \(Do not edit\)](#)

**Editable Template:** [Google Doc](#)



[Greeting],

지난주, 새로운 직원 복지 혜택 Intellect가 런칭했습니다. Intellect가 어떤 도움을 드릴 수 있는지 궁금하신가요?

때로는 감정을 조절하고 성장을 위해 노력하면서 삶의 어려움을 헤쳐 나가는 것이 마치 힘겨운 싸움처럼 느껴질 수 있습니다.

코칭을 통해 직장 내에서 겪는 어려움과 개인적 문제 모두 관리하는 법을 배울 수 있습니다. 커리어와 인간관계를 한 단계 업그레이드하도록 도와드리기도 하지요.

### 🌟 코칭 시작하기

Intellect에서는 자신이 선택한 개인 코치와의 1:1 코칭 세션을 무료로 제공해 드립니다. 위 이미지 속 안내에 따라 Intellect 앱에 액세스한 다음, 첨부해 드린 가이드를 참조하여 코칭을 시작하세요.

자신에게 코칭이 적합한지 궁금하다면, 아래 포인트를 읽으며 코칭이 어떤 도움을 드릴 수 있는지 알아보세요..

## Coaching can benefit anyone and everyone!



Intellect's hand-picked coaches are trained to motivate and work with you in a safe space, so that you can scale obstacles in your daily life and thrive.



### Be More In-tune with Yourself

Gain clarity and self-awareness through coaching by exploring your thoughts, feelings, values, and behaviours.



### Proactively Manage Stress

Identify your stressors and create an action plan to effectively manage stress and regulate your emotions.



### Strengthen Your Resilience

Build confidence and readiness for unexpected challenges, and turn setbacks into forward momentum to achieve your goals.

[Sign-off]

<Attach Coaching Guide PDF>