



我的个人 年终反思



庆祝胜利

想想今年的一些积极时刻。无论大小，它们都塑造了你的成长。



我最自豪的成就之一

我今年开发展或提高的一项技能

我克服过并让我变得更强大的一个挑战

从挑战中学习



有时候，我们最艰难的时刻蕴藏着最宝贵的教训。回想一下你从挑战中获得了哪些启示。

有时，我们最艰难的时刻是我们最好的老师。
反思一下你从挑战中学到了什么。

我从那次经历中学到了什么

从中学到的内容对我未来有何帮助

感恩 & 成长

反思一下你感激的事情以及这些经历如何促进了你的个人成长。



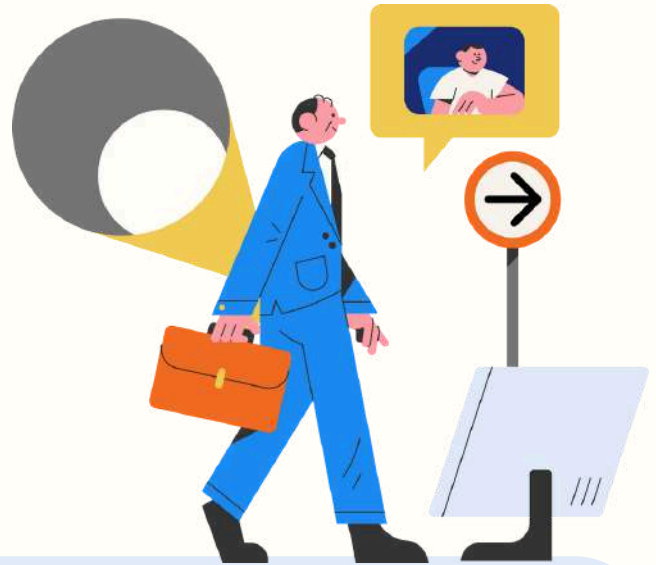
一些我今年感到感谢的事物

一位今年支持了我的人
以及TA如何帮助我

我在情绪、思想或职业上如何成长

展望未来

将你的反思转化为优势，以这些经验为未来创造积极的成果。



运用你的反思来为未来设定积极的目标。

我明年想实现的一个目标

我将如何运用今年学到的来实现这个目标



受到启发？

预约一位 Intellect 专业人士进行对谈
探讨您的反思如何指导您明年的个人和职业
成长。



- 下载 Intellect app 或访问 app.intellect.co
- 使用您的**工作邮箱**注册，并在出现提示时使用访问代码或 SSO

*请联系您的人力资源部门获取您的组织代码