



我的個人 年終反思



慶祝成就

回想一下今年的積極時刻。無論是大是小，這些時刻都塑造了你的成長。



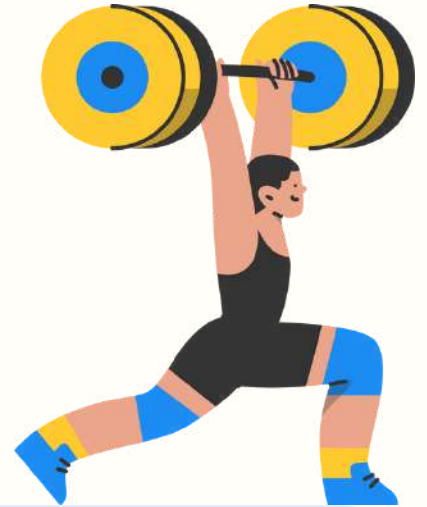
我最自豪的一項成就

我在今年發展或提高的一項技能

一個我克服了並讓我變得更強大的挑戰

從挑戰中學習

有時，我們最艱難的時刻是
我們最大的老師。反思一下
你從挑戰中學到了什麼。



我今年面對的一個困難情況

我從那次經歷中學到了什麼

這個教訓將如何幫助我在未來

感恩與成長

反思你感激的事物，以及這些經歷如何促進你的個人成長。



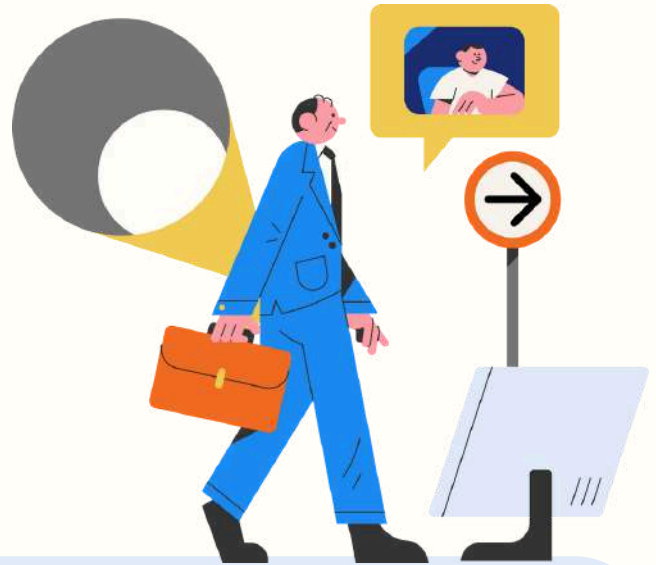
我今年感激的一件事

一位在今年支持我的人以及他們是如何幫助我的

我在情感、心理或職業上成長了什麼

展望未來

利用你的反思來設定
對未來的積極目標。



我希望在新的一年中改善或繼續的一個習慣

我希望在明年達成的一個目標

我將如何運用今年學到的知識來達成那個目標



感到受啟發了嗎？

預約與 Intellect 專業人士的會談，探索你的反思如何引導你在明年的個人和職業成長。



- 下載 Intellect 應用程式或訪問 app.intellect.co
- 使用你的工作電郵地址，並在提示時使用訪問代碼或單一登錄（SSO）。

*如需組織代碼，請聯繫你們的 HR。