



Phản tư cuối năm của tôi



Ăn mừng thắng lợi

Nhĩ về nhĩng khoảnh khắc tích cực trong năm qua. Dù nó to hay nhỏ, chúng đều đã góp phần tạo nên sự phát triển của bạn.



Một thành tựu mà tôi tự hào nhất

Một kỹ năng mà tôi đã phát triển hoặc cải thiện trong năm nay

**Một thử thách mà tôi đã vượt qua
và điều đó làm tôi trở nên mạnh mẽ hơn**

Học hỏi từ thử thách

Thỉnh thoảng, những khoảnh khắc khó khăn của chúng ta là những người thầy lớn. Phản chiếu lại những gì mà bạn đã học được từ những thử thách của mình.



Một tình huống khó khăn mà tôi đã đối mặt trong năm nay

Những gì tôi đã học được từ trải nghiệm đó

Bài học này sẽ giúp tôi như thế nào trong tương lai

Biết ơn & Phát triển

Phản chiếu lại những gì bạn cảm thấy biết ơn và những trải nghiệm đó đã góp phần như thế nào cho sự phát triển cá nhân của bạn.



Một vài điều tôi cảm thấy biết ơn trong năm nay

**Một người đã giúp đỡ tôi trong năm nay
và họ đã giúp như thế nào**

**Tôi đã phát triển như thế nào về cảm xúc,
tinh thần hoặc chuyên môn**

Nhìn về phía trước

Sử dụng những phản chiếu của mình để thiết lập một sự chú ý tích cực đến tương lai.



Một thói quen tôi muốn cải thiện hoặc tiếp tục vào năm sau

Một mục tiêu tôi muốn đạt được vào năm sau

Tôi sẽ áp dụng những điều mình học được năm nay như thế nào cho việc đạt được mục tiêu năm sau



Bạn được truyền cảm hứng ?

Đặt lịch một phiên với chuyên gia của Intellect để khám phá cách những phản chiếu của bạn có thể hướng dẫn cho sự phát triển chuyên môn và cá nhân của bạn trong năm sau.



- Tải ứng dụng hoặc ghé thăm app.intellect.co
- Đăng ký bằng **địa chỉ email công việc** của bạn và sử dụng mã riêng biệt hoặc SSO nếu được yêu cầu

**Vui lòng tìm đại diện HR để có mã riêng cho tổ chức của bạn*